

Resumen de las principales modificaciones y notas explicativas

Lista de Prohibiciones 2025

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS SIEMPRE (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S0. Sustancias no aprobadas

- S-107 y S48168 (ARM210) se añadieron a S0 como ejemplos de la clase de estabilizadores del complejo receptor de rianodina-1-calstabin. El complejo receptor de rianodina-1-calstabin es un componente principal del almacenamiento y la liberación de calcio, el cual sirve para mantener la función del músculo esquelético.

S3. Agonistas beta-2

- En base a una publicación reciente¹ sobre las dosis de formoterol inhalado que potencialmente pueden mejorar el rendimiento deportivo, se actualizaron los intervalos de dosificación para garantizar que no se produzcan efectos ergogénicos. Estos nuevos intervalos de dosificación de 12 horas son conformes con la posología recomendada por los fabricantes; la dosis máxima administrada se mantiene en 54 microgramos cada 24 horas.

¹ Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

S4. Moduladores hormonales y metabólicos

- Se incluyó elacestrant como ejemplo de antiestrógeno.
- Se incluyó el marco abierto mitocondrial de lectura de la región 12S del ARN ribosómico tipo-c (MOTS-c[¶]) como ejemplo de activador de la proteína quinasa activada por el AMP.
- Para mayor claridad, se incluyeron S519 y S597 como ejemplos de miméticos de la insulina. Los compuestos miméticos de la insulina o moduladores selectivos del receptor de insulina (SIRM) se unen al receptor de insulina, imitando la acción de la insulina².

S5. Diuréticos y agentes enmascarantes

- Se incluyó la xipamida como ejemplo de diurético.

[¶] todas las siglas de las sustancias, para mayor universalidad, están en inglés.

² a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

MÉTODOS PROHIBIDOS

M1. Manipulación de sangre y componentes sanguíneos

- La donación de sangre o de componentes sanguíneos (p. ej., plasma, glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y células madre de sangre periférica), incluida por aféresis, no está prohibida cuando se realiza en un centro de donación de sangre acreditado por la autoridad reguladora pertinente del país en el que opera.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S6. Estimulantes

- El hidrafinilo (fluorenol) se reclasificó de S6.B a S6.A, ya que esta sustancia es más potente que el modafinilo y no está autorizada para uso médico.
- Se incluyeron la midodrina y la tesofensina como ejemplos de estimulantes específicos.
- Se aclaró que la guanfacina no está prohibida.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

P1. Betabloqueantes

- Basándose en la información facilitada por la Federación Internacional de Esquí y Snowboard (FIS), se han eliminado de esta clase las disciplinas de saltos, acrobacias y halfpipe estilo libre de esquí, así como las de halfpipe y big air de snowboard.

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

- Se incluyeron el fentanilo y el tramadol para supervisar los patrones de uso *Fuera de Competición*.

* Para más información sobre las modificaciones y aclaraciones anteriores, consulte las Preguntas Frecuentes sobre la *Lista de Prohibiciones* en <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.